



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Как кормить ребенка с целиакией дома

- ✓ **У ребенка должны быть свои чашка, тарелка, приборы.**

Они должны отличаться цветом или иметь запоминающийся рисунок.
- ✓ **Все безглютеновые продукты храните в отдельном шкафу.**

Если в семье несколько детей с разными типами аллергии и целиакией, учите их запоминать свои продукты и не трогать чужие.
- ✓ **Для приготовления безглютеновых блюд используйте отдельную посуду, формочки, лопаточки, доски.**
 - Если вы используете обычную посуду, ее необходимо тщательно вымыть после приготовления обычной пищи.
 - Во время приготовления выпечки пыль пшеничной муки не должна попасть в безглютеновую, поэтому сначала готовьте безглютеновую выпечку и только потом обычную.
 - Для безглютенового хлеба должна быть своя разделочная доска, отличающаяся от других формой, размером, цветом или имеющая специальные знаки.
- ✓ **Тщательно мойте руки, прежде чем взять безглютеновый хлеб.**
- ✓ **Используйте отдельный нож для масла и безмолочного маргарина, если у ребенка аллергия на молоко.**