



**Консультация для педагогов и родителей
«СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ.
ЗАЧЕМ ОНИ НУЖНЫ И КАК ИХ ФОРМИРОВАТЬ?»**

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ?

Традиции

- способ коммуникации между людьми одного времени, между представителями разных поколений. На примере традиций мы можем увидеть, как меняется быт, ценности и структура семьи и народа.

Семейные традиции

- принятые в семье нормы поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям.



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ТРАДИЦИИ?

Духовная атмосфера дома

- распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки всех членов семьи, совместные трапезы, обсуждение планов, повышенное внимание к проблемам друг друга.



Семья – опора счастья

(сборник пословиц и поговорок В. И. Даля)

Фактор стабилизации семьи

- традиции – это опорный элемент, укрепляющий семью и снижающий тревогу у всех ее членов. Это то, что дает всем членам семьи ни с чем не сравнимое ощущение общности, надежности и спокойствия.

Инструмент для формирования жизненных ценностей

- большинство привычных семейных ритуалов укрепляют чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем.

КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЮТ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ?

- сохраняют связь между поколениями;
- объединяют всех членов семьи;
- способствуют духовному и интеллектуальному развитию детей;
- формируют общие интересы и цели;
- заряжают позитивными эмоциями и радостью;
- наполняют чувством любви и гармонии;
- сохраняют теплые воспоминания о проведенных вместе моментах.





СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Это не обязательно праздник. Даже скромные ритуалы, которые заведены в той или иной семье, можно считать традицией, если они повторяются с определенной периодичностью. Например, уборка по субботам, совместный завтрак в воскресенье утром или просмотр вместе с детьми мультфильмов по пятницам.

ВИДЫ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ

Ежедневные

- говорить друг другу «доброе утро»;
- проявлять нежность и обниматься перед сном;
- организовывать совместное времяпровождение и игры с детьми;
- говорить перед сном «спокойной ночи», читать детям сказки на ночь;
- гулять всем вместе перед сном;



Еженедельные

- приготовление завтрака, обеда или ужина для всей семьи;
- совместная прогулка в сквере или поход в кафе;
- пятничные настольные игры;
- семейный ужин в субботу, когда можно никуда не спешить и провести время вместе, обсудить все произошедшие за неделю события;
- активные игры на открытом воздухе в выходные.

Ежемесячные или ежегодные

- походы в развлекательный центр, зоопарк, театр, кино или кафе;
- проведение небольшого праздника по разным поводам;
- поездки за город;
- пополнение семейного фотоальбома новыми снимками;
- семейные фотосессии с участием профессионального фотографа или с помощью смартфона/собственной камеры.



ЧТО ДАЮТ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ДЕТЯМ?

Детям, соблюдение заведенных обычаев, дает ощущение стабильности, а значит и безопасности. Ребята любят, когда что-то повторяется много раз, это полезно для их психики, делает ребенка спокойным и уравновешенным. Именно поэтому врачи так настоятельно рекомендуют соблюдать режим дня.

РОЛЬ ТРАДИЦИЙ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА

- традиции вселяют уверенность;
- воспитывают уважение к старшим;
- прививают тягу к труду и порядку;
- сплачивают и объединяют родных;
- позволяют почувствовать себя неотъемлемой частью чего-то большого, крепкого, того, что мы, взрослые, называем ячейкой общества.



КАК СОЗДАВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Чтобы новая затея прижилась и действительно приносила пользу, важно соблюдать некоторые правила:

- получите согласие всех членов семьи;
- вовлекайте детей;
- соблюдайте регулярность;
- распределите роли внутри семьи;
- придерживайтесь гибкого подхода;
- делайте то, что в ваших силах.



КАК РАЗВИВАТЬ ИНТЕРЕС У РЕБЁНКА К ТРАДИЦИЯМ СЕМЬИ

- расскажите ребенку о праздниках и обычаях предков. Когда понятны истоки того или иного праздника, ему легче почувствовать свою причастность к событию.
- заранее предупредите ребенка о предстоящем ритуале, спрашивайте его согласия, учитывайте его мнение;
- отведите ребёнку особенную роль в подготовке к семейному событию
- повторяющееся событие должно быть для ребенка ярким, позитивным, запоминающимся;
- можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы, - главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка;
- ребенок должен знать, при «любой погоде в доме» состоится то, что заведено.





КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ?

Семейные завтраки и ужины - отличный способ укрепить отношения. Постарайтесь собираться всей семьей за одним столом хотя бы раз в день. Это идеальное время, чтобы поделиться планами на день или обсудить то, что произошло.

В семью, где лад, счастье дорогу не забывает
(сборник пословиц и поговорок В. И. Даля)



КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ?

Создайте семейные традиции на праздниках. Например, каждый год можете вместе готовить пасхальные яйца, украшать елку в канун Нового года, делать подарки для близких своими руками. Это поможет создать ощущение волшебства и принесет больше радости в вашу жизнь.

Семья сильна, когда над ней крыша одна
(сборник пословиц и поговорок В. И. Даля)

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ?



Проводите семейные вечера. Выберите один день в неделю, когда все соберутся вместе, чтобы играть в настольные игры, смотреть фильмы, оформлять фотоальбомы, читать книги или просто проводить время вместе. Это прекрасный способ наладить общение и укрепить связи. Можно приглашать бабушек и дедушек.

Добрая семья прибавит разума-ума
(сборник пословиц и поговорок В. И. Даля)



КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ?

Прекрасная традиция - устраивать небольшие праздники по окончании учебных четвертей в школе или 1 сентября. Посетите вместе с детьми кинотеатр, развлекательный центр, кафе, аквапарк или выставки.

Семьей дорожить – счастливым быть
(сборник пословиц и поговорок В. И. Даля)



КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ?

Заведите дневник, в который можно клеивать фото, писать достижения ребенка или пожелание ему на будущее. Когда ребенок вырастет, он будет вам благодарен за такие воспоминания. Высока вероятность, что эту традицию он заберет в свою семью.

Добро по миру не рекой течёт, а семьёй живёт
(сборник пословиц и поговорок В. И. Даля)



КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ?

Совместное приготовление блюд. Необязательно это делать каждый день, можно проводить такие ритуалы, например, в воскресенье. Соберитесь всей семьей, приготовьте блинчики, пиццу или любое другое блюдо. Отличный вариант – каждые выходные придумывать что-то новое или готовить в гостях у бабушки.

Вся семья вместе, так и душа на месте
(сборник пословиц и поговорок В. И. Даля)



КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ?

Проводите совместный отпуск. Вы можете это делать раз в год или полгода в зависимости от финансов и свободного времени. Привозите из каждой поездки магнитики на холодильник, сувениры и фотографии, которые будут напоминать о каждом путешествии. Можно посещать интересные места своего региона. Поездки создадут незабываемые воспоминания и сильную связь между членами семьи.

Семья в куче, не страшна и туча
(сборник пословиц и поговорок В. И. Даля)

ЭТО ТАК ПРОСТО. НАЧНИТЕ СЕГОДНЯ



Чтение на ночь



Совместные игры



Обязанности
по дому



Поцелуи и объятия

Пикник на природе

Изготовление открыток
к празднику

Создание семейных
фотоальбомов

В ЗАКЛЮЧЕНИИ

Традиции есть в каждой семье, даже если вы этого не замечаете. Поддерживайте их, передавайте своим детям, при желании соблюдайте обычаи из своего детства, придумывайте новые, которые помогут укрепить отношения между близкими людьми, сблизиться и провести время вместе.



Источник: https://vk.com/wall-216962340_791