

Принято на
Педсовет №1
от 30.08.2020г.

«Утверждено»:
Заведующий МБДОУ
детским садом №9
Чайсова О.Н.
Приказ №67 от 31.08.2020г.



**Режимы дня
на холодный, теплый периоды
для всех возрастных групп
МБДОУ детского сада №9
на 2020-2021 учебный год**

Режим дня (на холодный период)
для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)
компенсирующей направленности (для детей с тяжелыми нарушениями речи)
на 2020-2021 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, создание доброжелательного настроения на посещение детского сада
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.32	Прием (<i>группа/участок</i>), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.32-8.42	Утренняя гимнастика.
8.42-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная детская деятельность.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1)
9.30-9.40	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.)
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)
10.10-10.20	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.20-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми и др.) Коррекционно-образовательная деятельность.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к занятию.
12.00-12.30	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3)
12.30-13.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00	Коррекционно-образовательная деятельность. Дополнительное образование. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>группа/участок</i>).
17.00-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (<i>группа/участок</i>). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г.: Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 1 час 30 минут. Прогулка- 3-4 часа.

Режим дня (на холодный период)
для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)
компенсирующей направленности (для детей с тяжелыми нарушениями речи)
на 2020-2021 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, создание доброжелательного настроения на посещение детского сада
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.32	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.32-8.42	Утренняя гимнастика.
8.42-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная детская деятельность.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1)
9.30-9.55	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.). Самостоятельная деятельность детей. Коррекционно-образовательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
9.55-10.25	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2).
10.25-10.35	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.35-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа и др.). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.30-13.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.35	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
15.35-16.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3).
16.00-17.00	Дополнительное образование. Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей (группа/участок).
17.00-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Коррекционно-образовательная деятельность. (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г.: Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 1 час 30 минут. Прогулка- 3-4 часа.

Режим дня (на теплый период)
для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)
компенсирующей направленности (для детей с тяжелыми нарушениями речи)
на 2020-2021 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДООУ
<i>В ДООУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.00 -8.12	Утренняя гимнастика.
8.12 -9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Коррекционно-образовательная деятельность.
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-12.30	Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Коррекционно-образовательная деятельность.
12.30-12.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед.
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.) Коррекционно-образовательная деятельность.
16.40-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей.
17.00-19.00	Ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г.: Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка - 4-4,5 часа.

Режим дня (на холодный период)
для детей старшей группы (5-6лет) компенсирующей направленности
(для детей с тяжелыми нарушениями речи) на 2020-2021 учебный год

Время	Вид деятельности
Дома	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, создание доброжелательного настроения на посещение детского сада
В ДОУ	
7.00-8.20	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность.
9.00-9.25	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1).
9.25-9.40	Перерыв между деятельностью (малоподвижные игры и др.).
9.40-10.05	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2).
10.05-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Коррекционно-образовательная деятельность.
12.25-13.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.35	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
15.35-16.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3).
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (группа/участок). Коррекционно-образовательная деятельность. Дополнительное образование. Самостоятельная деятельность детей.
17.00-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
Дома	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г.: Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 1 час 30 минут. Прогулка- 3-4 часа.

Режим дня (на холодный период)
для детей средней группы (4-5 лет) общеразвивающей направленности
на 2020-2021 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.10	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.10 -8.17	Утренняя гимнастика.
8.17 -9.00	Коррекционно-образовательная деятельность (заключение МПМПК). Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная детская деятельность.
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1).
9.20-9.30	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.). Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
9.30-9.50	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2).
9.50-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Коррекционно-образовательная деятельность (заключение МПМПК). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
12.10-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.35	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.
15.35-15.55	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3). Самостоятельная деятельность детей.
15.55-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Дополнительное образование. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.40-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин. Коррекционно-образовательная деятельность (заключение МПМПК).
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка . Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 29.05.2013 г. N 28564): Самостоятельная деятельность –3 часа 30 минут. Совместная деятельность – 5часов 50минут. Сон – 2 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 40/60 минут. Прогулка- 3-4 часа.

**Режим дня (на холодный период)
для детей средней группы (4-5 лет) общеразвивающей направленности
на 2020-2021 учебный год**

Время	Вид деятельности
Дома	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, добродушный настрой на посещение ДОУ
В ДОУ	
7.00-8.10	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.10 -8.17	Утренняя гимнастика.
8.17 -9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность. Коррекционно-образовательная деятельность (заключение МПМПК).
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1).
9.20-9.50	Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
9.50-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.00-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Коррекционно-образовательная деятельность (заключение МПМПК).
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к занятию.
11.30-11.50	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2).
11.50-13.00	Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед . Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.35	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник .
15.35-15.55	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3).
15.55-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Дополнительное образование. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.40-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин. Коррекционно-образовательная деятельность (заключение МПМПК).
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
Дома	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 29.05.2013 г. N 28564): Самостоятельная деятельность – 3 часа 30 минут. Совместная деятельность – 5 часов 50 минут. Сон – 2 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 40/60 минут. Прогулка- 3-4 часа.

Режим дня (на теплый период)
для детей средней группы (4-5 лет) общеразвивающей направленности
 на 2020-2021 учебный год

Время	Вид деятельности
Дома	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
В ДОУ	
7.00-8.10	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.10 -8.17	Утренняя гимнастика.
8.17 -9.00	Коррекционно-образовательная деятельность (заключение МПМПК). Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-12.00	Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Коррекционно-образовательная деятельность (заключение МПМПК).
12.00-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Коррекционно-образовательная деятельность (заключение МПМПК).
16.40-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Ужин.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
Дома	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г.: Самостоятельная деятельность – 3 часа 30 минут. Совместная деятельность – 5 часов 50 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка- 3-4 часа.

Режим дня (на холодный период)
для детей 2 младшей группы (3-4 года) общеразвивающей направленности
на 2020-2021 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
Дома	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
В ДОУ	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00 -8.07	Утренняя гимнастика.
8.07 -9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1).
9.15-9.25	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.)
9.25-9.40	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)
9.40-10.00	Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность.
12.00-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические. Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность детей.
15.30-15.45	Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
15.45-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей.
16.40-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
17.00-19.00	Ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
Дома	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г. Самостоятельная деятельность – 3 часа 15 минут. Совместная деятельность – 5 часов 45 минут. Сон – 2 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 30 минут. Прогулка- 3-4 часа.

Режим дня (на теплый период)
для детей 2 младшей группы (3-4 года) общеразвивающей направленности
на 2020-2021 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00-8.07	Утренняя гимнастика.
8.07-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-12.00	Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
12.00-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
13.00-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.00-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.40-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
17.00-19.00	Ужин. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г.: Самостоятельная деятельность – 3 часа 15 минут. Совместная деятельность – 5 часов 45 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка- 4 часа.

**Режим дня (на холодный период)
для детей второй группы раннего возраста (2-3 года)
общеразвивающей направленности
на 2020-2021 учебный год**

Время	Вид деятельности
Дома	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
В ДОУ	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00 -8.07	Утренняя гимнастика.
8.07 -9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
9.00-9.40	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1) – по подгруппам.
9.40-9.50	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.)
9.50-10.05	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)
10.05-10.15	Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность.
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
11.30-12.00	Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические. Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность детей.
15.30-15.45	Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
15.45-16.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей.
16.30-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
Дома	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г. Самостоятельная деятельность – 3 часа. Совместная деятельность – 5 часов 40 минут. Сон – 3 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 20 минут. Прогулка- 3-4 часа.

Режим дня (на теплый период)
для детей второй группы раннего возраста (2-3 года)
общеразвивающей направленности
на 2020-2021 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00-8.07	Утренняя гимнастика.
8.07-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак . Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-11.15	Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду.
11.30-12.00	Обед . Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.45	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник . Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.30-17.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин .
17.00-19.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) (группа/участок) . Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ от 27.08.2015г. Самостоятельная деятельность – 3 часа. Совместная деятельность – 5 часов 40 минут. Сон – 3 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 20 минут. Прогулка- 3-4 часа.