

Принято на
Педсовет №1
от 30.08.2021г.

«Утверждено»:
Заведующий МБДОУ
детским садом №9
Чаусова О.Н.
Приказ № 117 от 30.08.2021г.

**Режимы дня
на холодный, теплый периоды
для всех возрастных групп,
адаптационный режим пребывания
для детей, впервые поступивших
в МБДОУ детский сад №9
на 2021-2022 учебный год**

Режим дня (на холодный период)
для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)
компенсирующей направленности (для детей с тяжелыми нарушениями речи)
на 2021-2022 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, создание доброжелательного настроения на посещение детского сада
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.32	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.32-8.42	Утренняя гимнастика.
8.42-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная детская деятельность.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1)
9.30-9.40	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.)
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)
10.10-10.25	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов). Самостоятельная детская деятельность.
10.25-10.55	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3)
10.55-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми и др.) Коррекционно-образовательная деятельность.
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00	Коррекционно-образовательная деятельность. Дополнительное образование. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (группа/участок). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Ужин.
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2,5 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 90 мин. Прогулка - не менее 3 часов.

Режим дня (на холодный период)
для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)
компенсирующей направленности (для детей с тяжелыми нарушениями речи)
на 2021-2022 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, создание доброжелательного настроения на посещение детского сада
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.32	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.32-8.42	Утренняя гимнастика.
8.42-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная детская деятельность.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1)
9.30-9.40	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.)
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)
10.10-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа и др.). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к занятию.
11.30-12.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3)
12.00-12.30	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00	Коррекционно-образовательная деятельность. Дополнительное образование. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (группа/участок). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Ужин.
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2,5 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 90 мин. Прогулка - не менее 3 часов.

Режим дня (на теплый период)
для детей подготовительной к школе группы (6-7лет)
компенсирующей направленности (для детей с тяжелыми нарушениями речи)
на 2021-2022 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.00 -8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 -9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Коррекционно-образовательная деятельность.
10.00-10.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.) Коррекционно-образовательная деятельность.
11.30 -12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Индивидуальная работа с детьми. Дополнительное образование. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
17.10-19.00	Ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка - не менее 3 часов.

Режим дня (на холодный период)
для детей старшей группы (5-6лет) компенсирующей направленности
(для детей с тяжелыми нарушениями речи) на 2021-2022 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, создание доброжелательного настроения на посещение детского сада
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.22	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.22-8.32	Утренняя гимнастика.
8.32-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность.
9.00-9.25	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1).
9.25-9.35	Перерыв между деятельностью (малоподвижные игры и др.).
9.35-10.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2).
10.00-10.10	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Коррекционно-образовательная деятельность.
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед . Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник . Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3).
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (группа/участок) . Коррекционно-образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
16.10-16.35	Дополнительное образование.
17.00-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Ужин . Подготовка к прогулке. Прогулка . Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2,5 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна. Прогулка - не менее 3 часов.

**Режим дня (на холодный период)
для детей старшей группы (5-6лет) компенсирующей направленности
(для детей с тяжелыми нарушениями речи) на 2021-2022 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, создание доброжелательного настроения на посещение детского сада
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.22	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.22-8.32	Утренняя гимнастика.
8.32-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность.
9.00-9.25	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1).
9.25-9.35	Перерыв между деятельностью (малоподвижные игры и др.).
9.35-10.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2).
10.00-10.10	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. Коррекционно-образовательная деятельность.
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед . Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник . Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3).
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (группа/участок) . Коррекционно-образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
16.10-16.35	Дополнительное образование.
17.00-19.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Ужин . Подготовка к прогулке. Прогулка . Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2,5 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна. Прогулка - не менее 3 часов.

Режим дня (на теплый период)
для детей старшей группы (5-6 лет) компенсирующей направленности
(для детей с тяжелыми нарушениями речи) на 2021-2022 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.00 -8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 -9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Коррекционно-образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.15	Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-11.45	Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Коррекционно-образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.
11.45-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.) Индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей.
17.00-19.00	Ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 4 часа. Совместная деятельность – 3 часа 30 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка - не менее 3 часов.

**Режим дня (на холодный период)
для детей средней группы (4-5 лет) общеразвивающей направленности
на 2021-2022 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброзелательный настрой на посещение ДООУ
<i>В ДООУ</i>	
7.00-8.12	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.12-8.22	Утренняя гимнастика.
8.22 -9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная детская деятельность.
9.00-9.50	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1) - по подгруппам.
9.50-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.00-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
11.30-11.50	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2).
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3). Самостоятельная деятельность детей.
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
17.00-19.00	Подготовка к ужину. Ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 3 часа 30 минут. Совместная деятельность – 5 часов 50 минут. Сон – 2,5 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 40/60 минут. Прогулка - не менее 3 часов.

Режим дня (на теплый период)
для детей средней группы (4-5 лет) общеразвивающей направленности
на 2021-2022 учебный год

Время	Вид деятельности
Дома	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
В ДОУ	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак . Самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-11.50	Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед . Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник . Самостоятельная деятельность детей.
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.
17.00-19.00	Ужин . Подготовка к прогулке. Прогулка . Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
Дома	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 3 часа 30 минут. Совместная деятельность – 5 часов 50 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка - не менее 3 часов.

Режим дня (на холодный период)
для детей 2 младшей группы (3-4 года) общеразвивающей направленности
на 2021-2022 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
Дома	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброзелательный настрой на посещение ДОУ
В ДОУ	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00 -8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 -8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
8.45-9.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1).
9.00-9.15	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.)
9.15-9.55	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2) – по подгруппам
9.55-10.10	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность.
11.45-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.40	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические. Подготовка к полднику. Полдник. Самостоятельная деятельность детей.
15.40-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей.
16.40-17.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
Дома	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Непрерывная образовательная деятельность – 20 минут. Самостоятельная деятельность – 3 часа 15 минут. Совместная деятельность – 5 часов 45 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка - не менее 3 часов.

Режим дня (на теплый период)
для детей 2 младшей группы (3-4 года) общеразвивающей направленности
на 2021-2022 учебный год

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.15	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-11.45	Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
11.45-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.00-16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.50-17.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Ужин.
17.10-19.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28
Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 3 часа 15 минут. Совместная деятельность – 5 часов 45 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка - не менее 3 часов.

**Режим дня (на холодный период)
для разновозрастной группы (2-4 года) общеразвивающей направленности
на 2021-2022 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00 -8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
9.05-9.35	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1) – по подгруппам.
9.35-9.50	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.)
9.50-10.05	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2).
10.05-10.20	Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.40-12.30	Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед . Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические. Подготовка к полднику. Полдник . Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №3) – по подгруппам.
16.00-16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей.
16.50-17.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин .
17.15-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка . Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Непрерывная образовательная деятельность – 20 минут. Самостоятельная деятельность – 3 часа 15 минут. Совместная деятельность – 5 часов 45 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка - не менее 3 часов.

**Режим дня (на теплый период)
для разновозрастной группы (2-4 года) общеразвивающей направленности
на 2021-2022 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.20	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
11.30-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.30-15.30	Дневной сон.
15.30-16.00	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.00-16.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.50-17.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность детей.
17.15-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 3 часа 15 минут. Совместная деятельность – 5 часов 45 минут. Сон – 2,5 часа. Прогулка - не менее 3 часов.

**Режим дня (на холодный период)
для детей второй группы раннего возраста (2-3 года)
общеразвивающей направленности на 2021-2022 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброзелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00 -8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 -9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак , самостоятельная детская деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №1) – по подгруппам.
9.30-9.40	Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.)
9.40-10.05	Непрерывная образовательная деятельность (занятие №2)– по подгруппам.
10.05-10.15	Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.15-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность.
11.15-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.45	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические. Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность детей. Полдник.
15.45-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей.
16.40-17.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.
17.10-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

**Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28
Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:**

Самостоятельная деятельность – 3 часа. Совместная деятельность – 5 часов 40 минут. Сон – 3 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 20 минут. Прогулка - не менее 3 часов.

**Режим дня (на теплый период)
для детей второй группы раннего возраста (2-3 года)
общеразвивающей направленности на 2021-2022 учебный год**

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъем, гигиенические процедуры, доброжелательный настрой на посещение ДОУ
<i>В ДОУ</i>	
7.00-8.00	Прием (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность (сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей и др.)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная детская деятельность.
9.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.20	Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков, фруктов).
10.20-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.). Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
11.15-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.
12.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.45	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
15.45-16.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
16.40-17.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.
17.10-19.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, познавательно-исследовательская деятельность и др.) (группа/участок). Уход детей домой.
<i>Дома</i>	
19.00-6.30	Прогулка с детьми. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Самостоятельная деятельность – 3 часа. Совместная деятельность – 5 часов 40 минут. Сон – 3 часа. Непрерывная образовательная деятельность – 20 минут. Прогулка - не менее 3 часов.

Адаптационный режим пребывания для детей, впервые поступивших в детский сад

Адаптационный режим дня выстраивается индивидуально для каждого ребенка, вновь поступающего в ДОУ.

Рекомендуемый график адаптации:

Временной период	Адаптационные мероприятия
1-3 день	Пребывание в группе с питанием в течении 1-2 часов
4-7 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием (без сна)
8-15 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна)
Последующие дни	Пребывание в группе с питанием и сном полный день

Примечание:

- Рекомендованная форма работы – совместная деятельность взрослого с детьми.
- Корректируется время прогулки и дневного сна (увеличивается, сокращается или сдвигается) с учетом индивидуальных особенностей ребенка.
- Не проводятся закаливающие процедуры.