

Как быть примером толерантной личности для детей

1 Слушать и слышать других людей. Даже спор может быть конструктивным, если собеседники приводят аргументы, с интересом относятся друг к другу и слушают друг друга.

2 Стремиться разобраться в проблеме. В конфликте или иной проблеме хорошо, когда люди стремятся эту проблему решить совместно, разобраться в ней.

3 Искренне интересоваться собеседником. Когда собеседник высказывает непривычный взгляд на вещи или приводит интересные аргументы, можно встать на место говорящего и оценить ситуацию его глазами.

4 Проявлять эмпатию, сочувствие и поддержку. В любых сложных ситуациях, в которых человеку трудно быть одному, можно проявить сострадание и чем-то помочь.

5 Быть благожелательным. Толерантность человек проявляет, когда легко и искренне здоровается первым, подбадривает кого-то из незнакомого окружения.