

Консультация для родителей

«Дошкольник и компьютер»

В наше время трудно представить себе жизнь без компьютера. Им пользуются все: родители и их дети, бабушки и дедушки. Для кого-то компьютер - это рабочий инструмент, для кого-то источник информации, а для кого-то замечательная игрушка. Редкий дошкольник сейчас не умеет пользоваться компьютером. У многих возникает вопрос: хорошо это или плохо?

Ответить на этот вопрос однозначно нельзя. Попробуем выделить положительные и отрицательные стороны в умении дошкольника пользоваться компьютером.



положительное	отрицательное
1. умение работать на компьютере (владение мышью, умение включать, выключить и т.д.)	1. нарушение санитарно-гигиенических требований к организации места ведёт к ухудшению здоровья
2. компьютер – источник информации	2. компьютерная зависимость
3. развитие интеллекта ребёнка через развивающие игры	

Так для того, чтобы компьютер стал вашим союзником в воспитании и развитии ребёнка, а не врагом, необходимо строго выполнять ряд **требований**.

1. Не рекомендуется допускать ребенка дошкольного возраста к компьютеру чаще 2- 3 раз в неделю, больше одного раза в течение дня, а также поздно вечером или перед сном.
2. Продолжительность разовой работы ребенка на компьютере не должна превышать 10 минут для детей 5 лет, 15 минут – для детей 6 лет.
3. После игры за компьютером полезно провести с ребенком в течение 1 минуты зрительную гимнастику, чтобы снять напряжение с глаз, а также выполнить

физические упражнения для снятия общего утомления и напряжения с мышц шеи, верхнего плечевого пояса. Упражнения для проведения зрительной гимнастики:

- Сильно закрыть глаза (зажмурить) на счет 1-4, затем раскрыть глаза, посмотреть вдаль через окно на счет 1-6. Повторить 3 раза.
- Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Аналогично проводится упражнение с фиксацией взгляда влево.
- Голову держать прямо. Поморгать на счет 10-15.
- Не поворачивая головы перевести взор с фиксацией его на счет 1-4 - вверх, на счет 1-6 - прямо, 1-4 - вниз, 1-6 - прямо.
- На оконном стекле сделать красную круглую метку диаметром 3-5 мм. За окном наметить какой-либо отдаленный предмет для фиксации взгляда вдаль. Ребенок должен стоять на расстоянии 30-35 см от метки и в течение 10 секунд смотреть на красную метку, а затем перевести взгляд на отдаленный предмет за окном и смотреть на него 10 секунд.

Рабочее место ребенка

1. Очень важно правильно организовать рабочее место ребенка, чтобы не навредить его здоровью и физическому развитию. Ребенок при работе на компьютере должен сидеть правильно:

- стул должен быть со спинкой и желательно с подножкой;
- монитор нужно устанавливать только на верхнюю столешницу, клавиатура и мышь должны располагаться перед монитором так, чтобы было место на столе для опоры предплечий рук ребенка;
- глаза должны быть на уровне середины или 2/3 экрана монитора;
- расстояние от глаз до экрана монитора должно быть в пределах 60-70 см;
- источники освещения в комнате не должны вызывать блики на экране, поэтому монитор нельзя располагать напротив окна или прямого источника света;
- провода и кабеля компьютера должны подводиться к задней панели и не быть в прямом доступе для ребенка.

2. В комнатах, где включен компьютер, достаточно быстро теряет влагу воздух, поэтому чаще проветривайте эти комнаты, проводите влажную уборку, используйте искусственные увлажнители воздуха.

Как выбрать игры для ребёнка дошкольника

Не идите на поводу у детей в магазине. Для ребёнка главное упаковка, а не содержание. Отдавайте предпочтение обучающе-развивающим программам, а не развлекательным играм (квестам, аркадам, стратегиям и т.п.). Развлекательные программы могут быть вредны дошкольнику, так как в этом возрасте детская психика имеет ряд особенностей. Дети отличаются повышенной эмоциональностью, впечатлительностью, хорошей фантазией, из-за чего мир виртуальной игры может сильно увлечь малыша, стать значимым, увести ребенка от реальности, исказить реальные представления и привести к дальнейшему неадекватному

поведению в обычных ситуациях. Лучше покупать без них, внимательно изучив описание игры. Она должна:

- соответствовать возрасту ребёнка;
- состоять из мини-игр, которые он сможет пройти;
- занимать по времени одна игра или уровень, тур должен не более 15 минут, чтобы ее можно было прервать, не приводя малыша к раздражению.

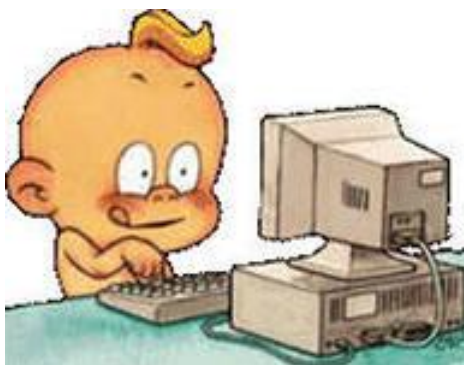
Развивающие и обучающие программы-игры для старших дошкольников:

<p>Баба-Яга в плену врага. Информатика</p> <p>Баба-Яга за тридевять земель. Начинаем учить английский</p> <p>Баба-Яга за тридевять земель. Начинаем учить немецкий</p> <p>Баба-Яга за тридевять земель. Начинаем учить французский</p> <p>Баба-Яга и Новогодние Хлопоты</p> <p>Баба-Яга и Проша: Год, полный забот</p> <p>Баба-Яга учится считать</p> <p>Баба-Яга учится читать</p> <p>Баба-Яга. Пойди туда, не знаю куда</p> <p>Баба-Яга. Сказочная вечеринка</p> <p>Баба-Яга. Школа на курьих ножках</p> <p>А я считаю лучше всех! Часть 1 Математика для дошколят</p> <p>А я считаю лучше всех! Часть 2. Математика для первоклашек</p> <p>Кузя в Африке</p> <p>Кузя в бегах</p> <p>Кузя в джунглях</p>	<p>Кузя в космосе</p> <p>Кузя учит английский. Часть 2. Возвращение капитана</p> <p>Кузя учит английский</p> <p>Кузя. Волшебный Эликсир</p> <p>Кузя. Заколдованное зеркало</p> <p>Кузя. Новый год 2</p> <p>Кузя. Остров джунглей (Кузя в джунглях 2)</p> <p>Кузя. Подводное сафари</p> <p>Кузя. Силы природы</p> <p>Кузя. Фабрика игр</p> <p>Кузя: Алмазная лихорадка</p> <p>Все выше перечисленные игры принадлежат компании МедиаХауз</p> <p>«Лунтик Малышам. Развивающие задания»</p> <p>«Лунтик рисует. Изучаем цвета и фигуры»</p> <p>«Лунтик. Математика для малышей»</p> <p>Разработчик и издатель «1С-СофтКлуб»</p>
--	---

Мир компьютерных игр богат и разнообразен, главное – соблюдать родительский контроль за качеством детских «игрушек».

Предлагаю Вашему вниманию несколько сайтов для детей и родителей, где первые найдут интересные демо-игры, раскраски, стихи, конкурсы, мультфильмы а взрослые информацию по воспитанию и обучению своих чад.

1. Детский портал «Солнышко»
2. POZNAIKA.RU
3. <http://pochemu4ka.ru/>
4. <http://www.detskiy-mir.net/>
5. <http://detsad-kitty.ru/>
6. <http://doshkolnik.ru/> (поделки, раскраски, песни игры)
7. <http://mama-plus.ru/viewtopic.php?id=4247> (все о сюжетно-ролевых играх детей)
8. <http://www.mamainfo.ru/goods/283.html> (статьи о выборе школы и дошкольной подготовке, консультации психолога, юридическая страничка)



**Материал подготовила:
Творческая группа МБДОУ детского сада №9**