

Виды спорта для старшего дошкольного возраста

*Автор: Чемерова Людмила Владимировна
инструктор по физической культуре
МБДОУ детского сада №9*

Цель:

- Закрепить знания о различных видах спорта, о спортивном инвентаре;
- Расширять кругозор детей, дать общее понятие об Олимпиаде;
- Повышать интерес к различным видам спорта и потребности в систематических занятиях физкультурой;
- Обогащать словарь детей (тренер, стадион, спортсмен, вратарь и др.)

Ребята, скоро в Сочи будет проводиться зимняя Олимпиада. В Россию приедет много спортсменов. Спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться и определить кто самый сильный, кто самый смелый, кто самый быстрый и ловкий.

Что такое Олимпиада?

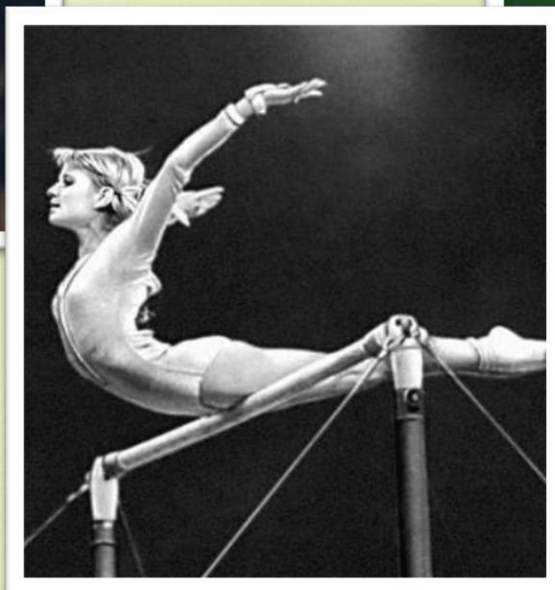
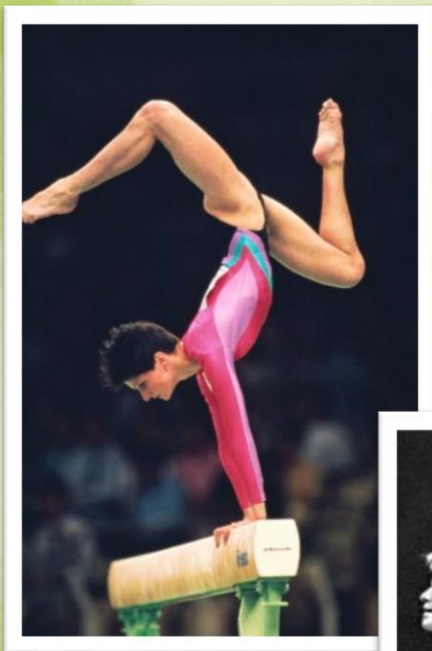
Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!

Сегодня мы с вами познакомимся с разными видами спорта.

Спортивная гимнастика



Баскетбол



Биатлон



БИАТЛОНИСТ ПРОБЕГАЕТ
НЕСКОЛЬКО КРУГОВ
КОНЬКОВЫМ ХОДОМ
С ВИНТОВКОЙ ЗА ПЛЕЧАМИ



МЕЖДУ КРУГАМИ БИАТЛОНИСТЫ
СТРЕЛЯЮТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ
ЛЕЖА ИЛИ СТОЯ

КАЖДОМУ СПОРТСМЕНУ БЫСТРО
НАДО СДЕЛАТЬ 5 ТОЧНЫХ
ВЫСТРЕЛОВ ПО МИШЕНЯМ
С РАССТОЯНИЯ 50 МЕТРОВ!

ЗА КАЖДЫЙ ПРОМАХ НАЧИСЛЯЕТСЯ
ШТРАФНОЕ ВРЕМЯ, ИЛИ СПОРТСМЕН
ДОЛЖЕН ПРОБЕЖАТЬ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
150 МЕТРОВ К ДИСТАНЦИИ

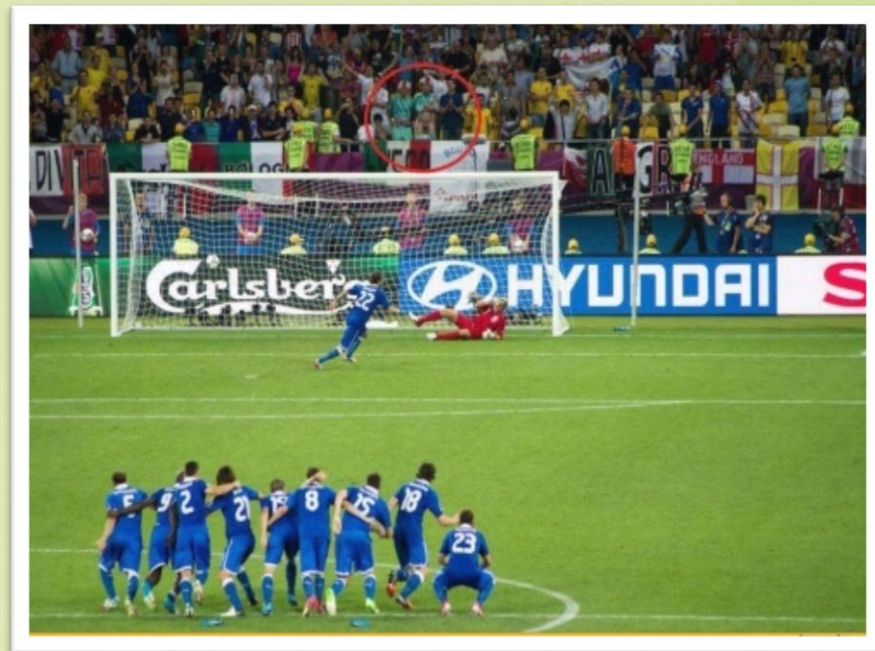
БИАТЛОН - СПОРТ ВЫНОСЛИВЫХ
И МЕТКИХ, ВЕДЬ ПРОБЕЖАВ
БЫСТРО 10!!! КМ, НАДО ПОПАСТЬ
В МИШЕНЬ ДИАМЕТРОМ
45 ММ!



Хоккей с шайбой



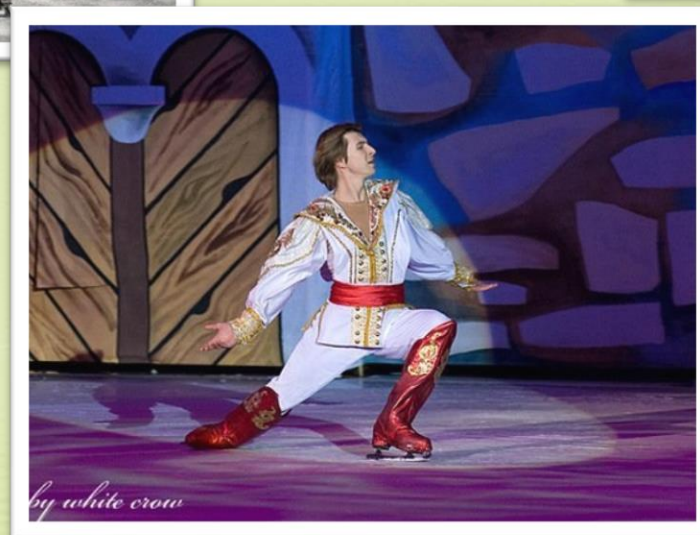
Футбол



Волейбол



Фигурное катание



Большой теннис



Плавание



Отгадай загадку

Там в латах все на ледяной площадке
Сражаются, сцепились в острой схватке.
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»
Поверь, не драка это, а — ...



**Станешь сильным, ловким,
метким.**

Укрепит здоровье спорт.

Мяч возьми и две ракетки,

Выходи играть на корт.



В спортзале есть и слева
щит,
И справа, как близнец,
висит,
На кольцах есть корзины,
И круг посередине.
Спортсмены все несутся
вскачь
И бьют о пол беднягу-мяч.
Его две группы из ребят
В корзины «выбросить»
хотят.
Достанут... и опять о пол!
Игра зовётся ...



У этой игры есть свои атрибуты:
Футболки, трусы, люди в бутсы
обуты.

Вратарь одиноко стоит у ворот,
Толпою по полю несётся народ,
С трибун раздаётся, как взрыв,
слово «Гол!».

Во что две команды играют? В ...



Площадка. Посредине — сетка.
В команде капитаном — Светка.
И каждый ей подстать игрок.
В другой команде — Игорёк.
Он пятерых с собой привёл
Сыграть «партейку» в....



На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.



Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся ...

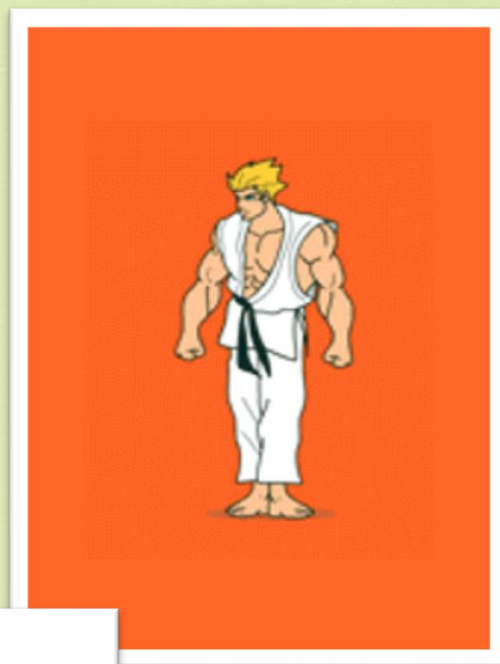
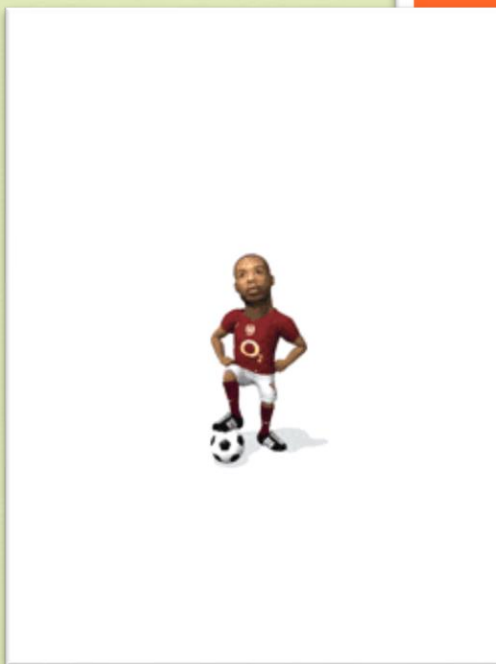
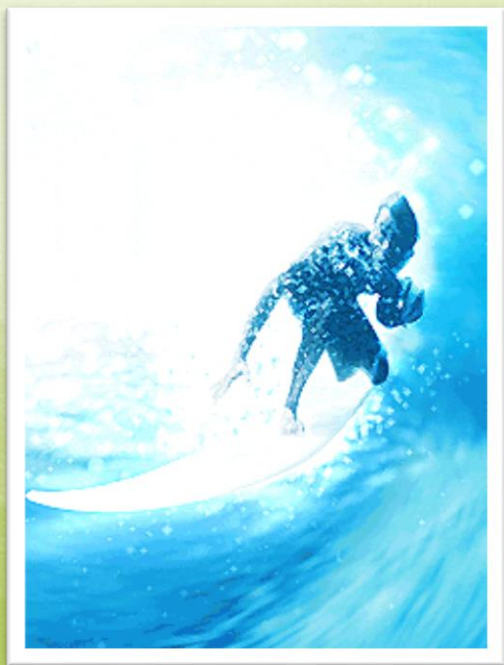


Какой предмет для какого вида спорта?



Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье спорт!

Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт-здоровье, спорт - игра,
Физкульт - ура! Ура! Ура!



Интернет – ресурсы:

<http://ru.wikipedia.org>

<http://www.google.ru>

<http://www.strana-sporta.com>